



VII COPA DE ARAGON DE CLUBES CATEGORIA ABSOLUTA

1.- FECHAS - INSTALACIÓN - HORARIOS:

JORNADA	SESION	FECHAS	PISCINA	HORARIO
PRIMERA	Primera	10 de Julio	Pendiente	Confirmar
PRIMERA	Segunda	10 de Julio	Pendiente	Confirmar
SEGUNDA	Primera	11 de Julio	Pendiente	Confirmar
SEGUNDA	Segunda	11 de Julio	Pendiente	Confirmar

2.- EDADES DE PARTICIPACION

CATEGORIA	MASCULINA	FEMENINA
ABSOLUTA	Nacidos en 1996 y anteriores	Nacidas en 1997 y anteriores

3.- PROGRAMA

1ª Jornada 1ª sesión	1ª Jornada 2ª sesión	2ª Jornada 1ª sesión	2ª Jornada 2ª sesión
1.- 200 Braza M. 2.- 200 Braza F. 3.- 100 Espalda M 4.- 100 Espalda F 5.- 1500 Libres M. 6.- 50 Mariposa F. 7.- 50 Mariposa M. 8.- 200 Estilos F 9.- 200 Estilos M. DESCANSO 10 MIN. 10.- 4x200 Libres F. 11.- 4x100 Libres M.	12.- 4x50 Estilos F. 13.- 4x50 Estilos M. DESCANSO 5 MIN. 14.- 800 Libres F. 15.- 100 Estilos M. 16.- 100 Estilos F. 17.- 200 Espalda M. 18.- 200 Espalda F. 19.- 100 Braza M. 20.- 100 Braza F. 21.- 50 Libres M. 22.- 50 Libres F. DESCANSO 10 MIN. 23.- 4x200 Libres M.	24.- 4x50 Libres F. 25.- 4x50 Libres M. DESCANSO 5 MIN. 26.- 400 Estilos F. 27.- 400 Estilos M. 28.- 100 Mariposa F. 29.- 100 Mariposa M. 30.- 200 Libres F. 31.- 200 Libres M. 32.- 50 Espalda F. 33.- 50 Espalda M. DESCANSO 10 MIN. 34.- 4x100 Libres F.	35.- 200 Mariposa M. 36.- 200 Mariposa F. 37.- 100 Libres M. 38.- 100 Libres F. 39.- 50 Braza M. 40.- 50 Braza F. 41.- 400 Libres M. 42.- 400 Libres F. DESCANSO 10 MIN. 43.- 4x100 Estilos M. 44.- 4x100 Estilos F.

4., EQUIPOS PARTICIPANTES

- 4.1.- Podrán participar los cinco primeros equipos masculinos y femeninos de la clasificación realizada con la suma de la puntuación obtenida en el Cto de Aragón Absoluto de Invierno y la mitad de los puntos obtenidos en la categoría junior del Cto de Edades de invierno, ambos de la presente temporada 2009/2010.
- 4.2.- En caso de renuncia a la participación de uno o más clubes, se contará con el siguiente club clasificado (sexto, séptimo, etc.)



VII COPA DE ARAGON DE CLUBES

CATEGORIA ABSOLUTA

5.- INSCRIPCIONES

- 5.1.- Cada club podrá inscribir un máximo de DOS nadadores por prueba.
- 5.2.- Cada club podrá inscribir un equipo de relevos.
- 5.3.- Un nadador podrá inscribirse en un máximo de CUATRO pruebas individuales, excepto los/as nadadores/as de la categoría infantil que únicamente podrán inscribirse en un máximo de DOS pruebas individuales y DOS pruebas de relevos..
- 5.4.- Cada club deberá inscribir en una relación oficial a parte a un máximo de CINCO nadadores y nadadoras, que no estén inscritos en ninguna prueba individual, como reservas para efectuar posibles cambios durante la competición.
- 5.5.- No podrán participar en la competición los nadadores que no estén inscritos de alguna de las dos maneras.
- 5.4.- Las inscripciones se realizarán exclusivamente a través de la aplicación informática, para lo que se deberán seguir los siguientes pasos;
 - Se publicará en la pagina web de la F.A.N. (www.fanaragon.com) la base de datos de la competición, que será necesario descargarse para realizar las pre-inscripciones.
 - El fichero que generará la aplicación, con las pre-inscripciones se mandará mediante correo electrónico a begovillares@fanaragon.com.

6.- FORMULA DE COMPETICION

- 6.1.- Todas las series se organizarán por el sistema contrarreloj, formándose una primera serie con el segundo tiempo de inscripción de cada club y una segunda serie con el mejor tiempo de inscripción de cada club.

7.- PUNTUACIÓN

- 7.1.- La puntuación para las pruebas individuales será de 18, 14, 11, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
- 7.2.- La puntuación para las pruebas de relevos será de 36, 28, 22, 18, 16, 14.
- 7.3.- En caso de empate se repartirán los puntos entre los nadadores empatados.
- 7.4.- Existirá un extra de puntuación en los siguientes casos:
 - 7.4.1.- Mejor marca de edades de Aragón.....3 puntos
 - 7.4.2.- Record Absoluto de Aragón.....8 puntos

8.- CLASIFICACION

- 8.1.- Total Masculino
- 8.2.- Total Femenino
- 8.3.- En caso de empate decidirá el número de primeros puestos, y en su defecto, segundos, terceros,

9.- TITULOS Y PREMIOS

- 9.1.- Trofeo Masculino
 - 9.1.1.- Trofeo de Campeón de la Copa de Aragón de Clubes al primer equipo clasificado.
- 9.2.- Trofeo Femenino.
 - 9.2.1.- Trofeo de Campeón de la Copa de Aragón de Clubes al primer equipo clasificado.
- 9.3.- Trofeo al nadador y a la nadadora que obtengan la mejor marca según la puntuación de la tabla F.I.N.A.



VII COPA DE ARAGON DE CLUBES CATEGORIA ABSOLUTA

10.- CAMBIOS

- 10.1.- Se aceptarán sustituciones de nadadores hasta 30 minutos antes del inicio de cada jornada, siempre que se respete el número máximo de pruebas por nadador y se haya comunicado la baja del nadador del mismo Club inscrito en la prueba.
- 10.2.- Los cambios realizados no modificarán las composiciones de las series, nadando el nadador sustituto en la serie y calle del nadador sustituido.
- 10.3.- Para poder realizar los cambios se tendrá en cuenta que se cumpla el punto 5.5

11.- BAJAS

- 11.1.- Las bajas deberán comunicarse como mínimo hasta 20 minutos antes del comienzo de la sesión.

12.- FECHA TOPE DE INSCRIPCION

- 12.1.- Las inscripciones deberán estar en poder de la F.A.N. (Padre Marcellan 15, Entresuelo) antes de las 21,00 horas del lunes de **05 de Julio de 2010**, no aceptándose inscripciones posteriores a las recibidas en esta fecha y hora.

13.- NORMAS NO PREVISTAS

- 13.1.- Las normas no previstas en este reglamento, se regirán por los reglamentos generales de la F.A.N., de la R.F.E.N., y de la F.I.N.A.

Zaragoza a, Septiembre de 2009

PROYECTO